



Let's be Eco-sustainAble, towards 2030



ДНЕВНИК - DIARY

Стратегическо партньорство между училища

Strategic Partnership among schools

Erasmus+ KA 229-2019-1 Ito2-KA 229-062748

Европейска програма Еразъм+
European Programme Erasmus Plus



За Проекта

Името на проекта е „Нека бъдем екоустойчиви до 2030 година“. Вдъхновен е от „17 глобални цели“ на Обединените нации. Това дава силата на учениците, че е възможно да участват в дейности за подобър и екоустойчив живот. Сега и в близкото бъдеще.

Благодарение на партньорството на шестте държави участнички: България, Кипър, Португалия, Франция, Италия и Испания, целите на проекта бяха достигнати.

About the project

The name of the project is “Let’s be Eco-sustainAble, towards 2030””. It is inspired to the United Nations “17 Global goals.” This gives the strength to the students, that it is possible to take part in variety of activities for better and eco-sustainable life.

Now and in the near future. Due to the partnership of the six countries: Bulgaria, Cyprus, France, Italy, Portugal and Spain the aims of the project were achieved.





Началото:

На 09.12. 2019 г. проектът стартира в Кипър. В тази красива страна имахме среща за обучение на учители. Там бяха поставени основите на „Да бъдем екологично устойчиви към 2030 г.“. Участваха четирима учители от нашето училище г-жа Антоанета Донева, г-жа Ива Асенова, г-жа Калина Софрониева и г-н Веселин Стефанов. До 11.12.2019 бяха извършени много дейности. Учителите организираха графика на проекта. Но съдбата имаше свои планове. Появи се COVID-19 и всички пътувания и дейности бяха отложени. След двугодишно прекъсване проектът започва отново през март 2022 г. във Визеу, Португалия. Българският екип беше онлайн заради ограниченията за COVID-19. Останалите отбори участваха, пътуваха до Португалия и събраха много хубави спомени.

Stones of project:

On 09.12. 2019 the project began in Cyprus. In this beautiful country we had teacher training meeting. The stepping stones of “Let’s Be Eco-sustainable, towards 2030” were put there. Four teachers from our school, Ms Antoaneta Doneva, Ms Iva Asenova, Ms Kalina Sofronieva and Mr Veselin Stefanov participated. A lot of activities were done till 11.12.2019. Teachers organized the schedule of the project. But destiny had its own plans. COVID- 19 appeared and all travels and activities were postponed. After a two years break the project starts again in March 2022 in Viseu, Portugal. Bulgarian team was online because of the COVID-19 restrictions. The other teams took part, travelled to Portugal and gathered a lot of good memories.



Училищата, участващи в проекта са:

The schools joining the Project
‘Let’s be Eco-sustainAble are:



Испания / Spain
“IES Miguel Romero Esteo”,
Malaga



Португалия / Portugal
“Escola Básica D.Duarte”
“Agrupamento de Escolas de
Viseu Norte” Viseu



Италия / Italy
“I. Comprensivo Velletri Centro-
A. Velletrano” Velletri



Франция / France
College Pierre Mendes,
St André



Кипър / Cyprus
Regional Gymnasium of Livadia,
Larnaka



България / Bulgaria
51 Secondary and Primary School
"Elisaveta Bagryana", Sofia



Мобилност София, България:
април 2022

Групите на участниците бяха ученици, учители и родители от 51 Средно училище „Елисавета Багряна“ и училищата от чужбина. Има постове във фейсбук относно проекта Еразъм+ „Нека да бъдем екоустойчиви до 2030“.

Участниците от България, които не са пътували, но са съдействали са:

Учители:

Аделина Йотова

Мария Кутлова

Ирена Йотова

Здравка Делиева

Ученици от 8 б клас:

Дия Георгиева Хаджимитева

Георги Емилов Игнатов

Емануил Данаилов Йоцев

Йоан Светлозаров Стефанов

Михаела Станиславова Павлова

Никола Ганчев Кръстев

Николай Антониев Илиев

Николай Георгиев Петров

Петър Тихомиров Люцканов

Филип Стефанов Доков

Mobility in Sofia, Bulgaria:
April 2022

Different groups of participants taking part were pupils, teachers and parents from 51 school

Elisaveta Bagryana and foreign schools. There are posts in Facebook about the project Erasmus+ Let's Be EcosustainAble, towards 2030.

Local participants in project activities who did not travel-

Teachers: Adelina Yotova

Mariya Kutlova

Irena Yotova

Zdravka Delieva

Students: 8 b class

Dia Georgieva Hadjimateva

Georgi Emilov Ignatov

Emanuil Danailov Yotcev

Yoan Svetlozarov Stefanov

Mihaela Stanislavova Pavlova

Nikola Ganchev Krastev

Nikolay Antoniev Iliev

Nikolay Georgiev Petrov

Petar Tihomirov Lyutskanov

Philip Stefanov Dokov



Ученици от 9 а клас:

Цвета Теодорова Батева

Тези групи взимат участие в различни дейности с гостуващите държави – домакините от България проведоха церемония по посрещането, работилница за изработка на декорация за Великден с еко материали, чрез изучаване на новата техника – декупаж.

Среща с еко експерт, представящ начините за съхраняване и опазване на природата и изработка на еко паста за зъби, пътуване до Пловдив, Копревщица, еко село, засаждане на дърво по Еразъм, обиколка на училището, разходка из София и церемония по изпращането.

9 a class

Tsveta Teodorova Bateva

These groups take part in different activities with guest countries- Bulgarian hosts do a welcoming ceremony, workshop for making Easter decoration with eco materials and learning new technique Decoupage, workshop with eco-expert presenting five R's and how to prepare eco toothpaste, travelling to Plovdiv ,Koprivshitsa, eco village, planting Erasmus tree, tour in the school, Sofia tour, farewell ceremony.



Decorating wooden Easter eggs



Expert talking about 5 R's



Travelling to Plovdiv



Travelling to Koprivshtitsa



Sofia Tour



Planting Erasmus Tree

In Spring



In Autumn



Zero waste advices – Bulgarian Team

Cooking

1. Products you need:

-two apples and a pear

-500 grams of flour

-six eggs

-half a cup of sunflower
oil

-300 grams of sugar

-one lemon

-one cucumber

-a pinch of salt, baking
soda

-1 L of water

2. For menu

– apple pie

-peel the apples and a pear

-put the pears in a bowl

-grate the apples and a pear

-mix them with 150 grams of sugar

-put the flour into an empty bowl mixed with 50
grams of sugar, baking soda and stir

-add three eggs and a cup of oil

-mix everything with apples and pears

-bake into an oven for 30-40 minutes at 180 degrees
C

-boiled eggs

-boil the eggs for 3 minutes

-peel them

-cut them

-serve them with salt

-put the egg shells into a bowl

-salad

-peel the cucumber and put the peels into a bowl

-slice the cucumber

-add some sunflower oil and lemon juice

-put the squeezed lemon into a cup

-serve the salad

-apple and pear ice tea

-boil the apple and pear peels with a cup of sugar in
1L of water

-wait till it cools and enjoy your healthy drink





3. For Beauty:

- 1) – boil the lemon wastes then wash your hair with the lemon water(after it cools) and your hair will shine
- 2) –put the peels of the cucumber on your eyes for three minutes, your eyes will rest

4. For Gardens and Parks:

- 1) – use small pieces of egg shells and put them into the soil
- 2) –do the same for the apple, pear, and cucumber peels

And now you'll have a wonderful day and zero wastes from cooking. Let's be ecosustainable.





Мобилност Велетри, Италия: май 2022

Еразъм+ в Италия за мен е много интересно преживяване. Ние видяхме разнообразна култура и различни хора. Любимо ми е приемното семейство, те бяха наистина мили хора с красив дом. Приеха ме с отворени обятия и винаги се уверявах, че се чувствам комфортно. Разказаха ми много за тяхната култура и като цяло за това как живеят. Всички работилници, в които участвахме, бяха интересни и забавни. Пътуванията до различни градове и паметници понякога бяха дълги и изтощителни, но си струваше да видим всички красиви гледки за малкото време, което имахме. Забавлявахме се много с учителите от различните страни, всички те бяха наистина мили и ни разказаха толкова много за образованието в техните страни и имаха много специфични истории да ни предадат. Освен целия Еразъм+ във Велетри, Италия беше много поучително преживяване с изключително интересни моменти.

От Александра

Първото ми пътуване с проекта „Let's be eco sustainable“ по Еразъм+ беше Италия. Там бяхме настанени в приемни семейства. Чрез екскурзии ни бяха показани много исторически сгради и природни красоти около град Велетри. Най-очарователното място беше туристическа дестинация, състояща се от самоподдържаща се къща и двор с различни устройства, поддържащи

Mobility in Velettri, Italy May 2022

The Erasmus+ in Italy for me was a very interesting experience. We got to see a different culture and different people. One of my favorite parts was my host family, they were really nice people with a beautiful home. They welcomed me with open arms and always made sure that I was feeling comfortable. They told me a lot about their culture and overall about how they live. All the workshops that we participate in were interesting and fun. The trips to different cities and monuments were sometimes long and exhausting but worth seeing all the beautiful views ever for the little time that we had. We had a lot of fun with the teachers from the different countries all of them were really nice and told us so much about the education in their countries and had a lot of different stories to tell us. Over all the Erasmus+ in Velettri, Italy was a very learning experience with a lot of interesting moments.

By Alexandra

My first travel with the Erasmus+ project 'Let's be eco sustainable' was Italy. There we were accommodated by students' families. As trips we were shown many historical buildings and natural beauties surrounding the town of Velletri. The most fascinating place was a tourist destination, consisted of a self-sustaining



системите за отопление и вода на сградата. Обиколката с екскурзовод беше чудесна възможност за придобиване на знания за възможния екологичен живот. Съчетавайки преживяването от петдневния престой, бих го описала като невероятен начин да опознаеш културата и да създадеш много нови приятелства.

От Светломира

Здравейте, казвам се Михаела Малинова и бях част от проект Еразъм +, базиран на Еко устойчивост. Прекарах страхотно във Велетри, Италия. Хареса ми програмата и мисля, че беше доста приятно да прекарам много време в различни дейности. Любимото ми място беше „зеленото село“, където ни показаха как един хотел и парцел, където живеят хора, могат да бъдат превърнати в екологично и устойчиво място. Много ми хареса общността от хора, които искат да променят настоящето ни с по-светло бъдеще. Всички имахме доста незабравими преживявания и мисля, че винаги ще помним това пътуване. Имах невероятно приемно семейство, което беше изключително топло и дружелюбно. С тях прекарвахме най-хубавото време заедно. Те ми показаха различни неща за Velletri и ме научиха на много. Мисля, че се опознахме доста добре и съм толкова благодарен, че ме приютиха, защото те направиха това преживяване изключително запомнящо се.

house and yard with a variety of devices supporting the building's heating and water systems. The guided tour was a great opportunity to gain knowledge of the possible ecological living. Combining the experience from the five-day stay, I would describe it as an amazing way to acquaint culture and make a lot of new friendships.

By Svetlomira

Hello, my name is Mihaela Malinova and I was part of Erasmus + project based on Eco sustainability. I had an excellent time in Velletri, Italy. I loved the program and I think it was quite enjoyable to spend a lot of time in various activities. My favourite place was the “green village”, where we were shown how a hotel and a place where people live can be turned into an ecological and sustainable place. I really liked the entire atmosphere of people who want to change our present to a brighter future. We all had a pretty unforgettable experience and I think we'll always remember that trip. I had an incredible host family who was extremely warm and friendly. They were always checking on me and we had the best time together. They showed me many different things about Velletri and they taught me many things. I think that we got to know each other pretty well and I am so grateful that they hosted me, because they made this experience extremely memorable.





Мобилност Малага, Испания: май 2022

През май 2022 г. беше второто ми пътуване с Еразъм+ „Нека бъдем екологично устойчиви“. Бяхме в красивия град Малага, Испания. Българският отбор беше настанен в хотел. Отидохме до Камино дел Рей, живописна еко пътека. Сградата на училището беше украсена, а планираните дейности забавляваха всички. Пътуването беше предимно вътре в града, научихме много за исторически събития и личности, културата и вярвания им. Малага е удивително място със страхотни хора.

От Светломира

Пристигнахме, хората бяха много гостоприемни, удоволствие е да се срещна с такива прекрасни хора. Наистина ми харесаха разходките сред природата като пътуването до „El Caminito del rey“, гледката беше красива. Посетихме и музея на Пабло Пикасо и картините бяха уникални и интересни, имаше работилница, където научихме нова техника за рисуване. Имахме и работилница, където правехме нови неща от старите си дрехи и всичко се получи страхотно. Невероятното място, което посетихме беше природният резерват, имаше различни птици, които бяха красиви и цветни. След като прекарахме прекрасно време в природния резерват, отидохме на плажа, където поплувахме и играхме плажни игри и беше толкова забавно. Обичах всичко и всички, никога не можех да забравя това невероятно изживяване.

от Гергана

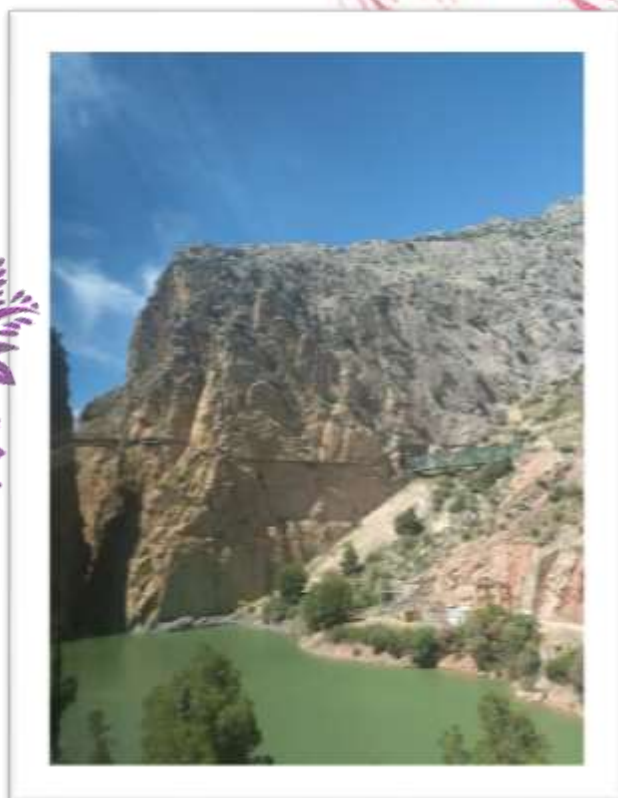
Mobility in Malaga, Spain May 2022

In May, 2022, was my second travel with the Erasmus+ project 'Let's be eco sustainable'. We were situated in the beautiful city of Malaga, Spain. The Bulgarian team were stated in a hotel. We went to Camino del Ray a picturesque eco path. The building of the school was lovely decorated and the planned activities entertained everyone. The trip was mainly inside the town, we learned a lot about historical events and figures, their culture and beliefs. Malaga is an astonishing place with great people.

By Svetlomira

When we arrived the people were very welcoming it was pleasure to meet such wonderful folks. I really enjoyed the walks around the nature like the trip to "El Caminito del rey", the view was so beautiful. We also visited the Pablo Picasso museum and the paintings were so unique and interesting, there was a workshop where we learned a new technic to draw. We had another work shop as well where we made new things from our old clothes and everything turned out great. The other amazingly beautiful place that we visited was the natural reserve, there were different breeds of birds which were really pretty and colorful. After we spent such a wonderful time at the natural reserve we went to the beach where we took a swim and we played beach games and it was so fun. I loved everything and everyone I could never forget this amazing experience.

By Gergana





Мобилност Сейнт Андре, Франция: юни 2022

Проект във Франция Въпреки че участвах в три проекта през последната учебна година, последният беше най-вълнуващият, защото бяхме настанени в приемно семейство. Мисля, че целта на проекта - устойчивост е много актуална тема и е страхотно, че трябва да научим толкова много за поддържането на природата на нашата планета. Научих за сложността на кораловите рифове, различните пластмаси и как да правя по-интелигентен избор в бъдеще.

Искам да остана по-дълго. По-добре е да бъдете настанени в семейство, отколкото в хотел, защото можете да се срещнете директно с различията в културата и да видите как техните ежедневни навици се различават от вашите. Семейството, което ме приюти, като истинско каталунско семейство, беше много дружелюбно и гостоприемно. Все още поддържа връзка.

Програмата беше направена много добре, защото не беше изтощителна. Учителите винаги са отворени за въпроси и сме много любезни към всички. Бих искал да посетя отново страната! Завинаги благодарен за проектите по Еразъм+!

от Дафин Божилов

Mobility in Saint Andre, France June 2022

Project in France Although I went on three project throughout the last school year. The last one was the most exiting one, because we were accommodated in a foreign family. I think the goal of the project-sustainability is a very up to date topic and it's great that we got to learn so much about maintaining the nature of our planet. I learned about the complexity of the coral reefs, different plastics and how to make smarter choices in the future. I want to expand on my stay. It's so much better to be hosted in a family rather than a hotel, because you get to meet the culture difference directly and see how their daily habits differ from yours. The family that hosted me, like a true Catalanian family, was very friendly and hospitable. We still keep in touch. The program was done very well, because it wasn't too exhausting. The teachers very always open to questions and we're very kind to everyone. I'd love to revisit! Forever grateful for Erasmus+ projects!

By Dafin Bozhilov







Дейности в 51 СУ:

В 51 училище България правим много за опазването на природата. В гимназията работим по проект 1:1 учене. Това означава да използвате повече компютри и по-малко хартия за тестове. Всички ученици се включиха в целогодишни кампании като „Пазим чисто и подредено“, „Събирайте пластмасови капачки за по-добро бъдеще“.



Всяка година отбелязваме и Деня на Европа на 9 май. Това е много важен ден за нашето училище. Учениците имат автономията да управляват училището. Те са учители, директор, пазачи, градинари и работници. Всички ученици се възползват от тази възможност участвайте и придобийте този специален и полезен опит за бъдещите поколения.

Activities in 51 School:

In 51 school Bulgaria we do a lot to save nature. In high school we work on a project 1;1 learning. That means using more computers and less paper for tests as an example. All students participated in year round campaigns such as “ We keep clean and tidy”, “ Collect plastic caps for a better future”.



We also celebrate Europe Day on 9 of May every year. This is a very important day for our school. Pupils have the autonomy to rule the school. They are teachers, headmaster, guards, gardeners and workers. All students take this opportunity to participate and gain this special and useful experience for future generations.



В нашето училище имаме две градини в задния двор. Там можете да видите истинска природа. Един от класовете засади дюля през 2020 г. Сега има големи жълти плодове.

Това е начинът, по който работи природата. Трябва да се грижим за малките неща, те са толкова важни - подаване на ръка, усмивки, поливане на растенията, повторна употреба, намаляване, отказ, рециклиране, учене, сътрудничество. По този начин разположихме хотел за насекоми в училищния парк, където е нашата оранжерия. Местната общност харесва градините и особено новите обитатели - кокошките. Родители, роднини идват с малки деца и им ги показват. Всички са щастливи. Уникално е в голям град да зърнеш красиво кътче от майката природа.

Нека бъдем екологично устойчиви към 2030 г.

In our school we have two gardens in the backyard. There you can see a real nature spot. One of the classes planted a quince tree in 2020. Now it has big yellow fruit.

This is the way nature works. We have to take care of small things they are so important- giving a hand, smiling, watering the plants, reuse, reduce, refuse, recycle, learn, cooperate. That's way we situated an insect hotel in the school park where our greenhouse is. Local community likes the gardens and especially the new inhabitants- the chickens. Parents, relatives come with small children and show them to the kids. Everyone is happy. It is unique in a big city to have a glimpse of a beautiful piece of mother nature.

Let's be Eco- sustainAble, towards 2030.

